



FACTSHEET

Overestimates

Jahr	NK2	NK1	TK	PK	OK	Gesamt
2017	45	85	10	15	5	160
2018	50	65	15	10	5	145
2019	48	75	15	12	5	155
2020	48	65	15	10	5	143
2021	50	65	15	10	5	145
2022	42	58	15	10	5	130
2023	50	80	15	10	5	160
2024	58	68	15	10	5	156

ALTER	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
WETTKÄMPFEN		AGA		GLT				ABT				AST			HLT					
WETTKÄMPFEN		bis zu 3 TE/Woche		bis zu 4 TE/Woche		bis zu 5 TE/Woche, davon 1-2 Athletik-Einheiten		bis zu 6 TE/Woche, davon 2 Athletik-Einheiten		bis zu 7 TE/Woche, davon 2-3 Athletik-Einheiten		bis zu 9 TE/Woche, davon 2 Athletik-Einheiten		Je nach Standort und Saisonphase sehr individuell (2-5 Stunden/Tag)						
WETTKÄMPFEN		15-30 Spiele		20-40 Spiele		25-45 Spiele		25-50 Spiele		25-55 Spiele		30-60 Spiele		Individuell in Abhängigkeit von der Teilnahme an nationalen/internationalen Wettbewerben (30-75 Spiele)						
WETTKÄMPFEN		Lokale/regionale Wettkämpfe/Turniere				Überregionale WK/ Turniere		JBBL (m)			NBBL (m)									
WETTKÄMPFEN						Turniere auf Vereins-/Landesverbandsebene				WNBL (w)										
WETTKÄMPFEN										Nationale Profiligen (2. DBBL, DBBL, ProB, ProA, BBL)										
WETTKÄMPFEN										Internationale Wettkämpfe										
WETTKÄMPFEN										NSDC	Internationale Wettbewerbe (Euroleague, FIBA Europaligen)									
WETTKÄMPFEN										D-FR Jugend- austausch	FISU World University Games, EM, WM, OS									
WETTKÄMPFEN										U16-EM	U18-EM, AST		U20-EM							
WETTKÄMPFEN										U17-WM		U19-WM								
WETTKÄMPFEN														TK		PK		OK		
WETTKÄMPFEN										NK2				NK1						
WETTKÄMPFEN						LK														

BUNDESEBENE

	LK	NK2	NK1	TK (aktuell nur männlich)	PK	OK
KADERGRÖSSE	In Abhängigkeit des jeweiligen Landesverbandes	24 Athlet*innen pro Geschlecht, bei Events in der Altersklasse U17 pro Geschlecht jeweils zzgl. 10 Kaderplätze	34 Athlet*innen pro Geschlecht (jeweils 17x U18 und 17x U20), bei Events in der Altersklasse U19 pro Geschlecht jeweils zzgl. 17 Kaderplätze	10 Athleten	7 Athletinnen und 22 Athleten	je 12 Athlet*innen pro Geschlecht
KADER-NOMINIERUNG	Durch die Landestrainer*innen	Nominierung durch die zuständigen Bundestrainer*innen jeweils zum 01.01. jeden Jahres				
KADER-KRITERIEN	In Abhängigkeit des jeweiligen Landesverbandes	Leistungsdiagnostik, Beobachtungen (Sichtungen) und Analysen internationaler (EM und WM) und nationaler Wettkämpfe in enger Abstimmung mit den Landestrainer*innen		Beobachtungen (Sichtungen) und Analysen internationaler (EM und WM) und nationaler Wettkämpfe sowie Verfügbarkeit während der DBB-Maßnahmen und FIBA-Turnieren		
KADER-LEISTUNGEN	- Vereinsübergreifendes Training durch hauptamtliche Landes- und Verbands-trainer*innen 2x pro Jahr Durchführung einer dezentralen Testbatterie - Weitere Leistungen in Abhängigkeit vom jeweiligen Landesverband	2x pro Jahr Durchführung einer dezentralen Testbatterie - Leistungsdiagnostik durch die DBB-Athletiktrainer*innen und individuelle Trainingsempfehlungen - Sportmedizinische Grunduntersuchung - Weitere Leistungen in Abhängigkeit vom jeweiligen Landesverband	Leistungsdiagnostik durch die DBB-Athletiktrainer*innen und individuelle Trainingsempfehlungen	- Top-Team Future der Deutschen Sporthilfe - Regelmäßige Vereinsbesuche durch Bundestrainer*in		- Top-Team der Deutschen Sporthilfe - Regelmäßige Vereinsbesuche durch Bundestrainer*in
			- Dezentrale und zentrale Lehrgangsmaßnahmen - Individuelles Stützpunkttraining - Individuelle Betreuung der Kaderathlet*innen - Durch die OSP: sportmedizinische, sportphysiotherapeutische, soziale, psychologische, ernährungs-, trainings- und bewegungswissenschaftliche Betreuung - Versicherungsleistungen über Deutsche Sporthilfe und die FIBA (bei internationalen Endmaßnahmen), ggf. weitere Zusatzversicherungen für einzelne Spieler*innen - Bei Kaderlehrgängen und weiteren zentralen Maßnahmen: Betreuung durch eigenes medizinisches Personal seitens des DBB - Bei allen Endmaßnahmen der jeweiligen Kader: jeweils mindestens ein Physiotherapeut sowie ein Arzt vor Ort			
DUALE KARRIERE			- Laufbahnberatungen an den OSP - Bundestrainer*innen als Mentor*innen - Individuelle Lösungen der Vereine/Clubs - Professionelle Nachhilfen bei Lehrgängen und Turnieren	- Laufbahnberatungen an den OSP - Bundestrainer*innen als Mentor*innen - Individuelle Lösungen der Vereine/Clubs		

Abkürzungen:
ABT: Aufbautraining; **AGA:** Allgemeine Grundausbildung; **AST:** Anschlusstraining oder Albert Schweitzer Turnier; **BBL:** Basketball Bundesliga; **BISp:** Bundesinstitut für Sportwissenschaft; **BSP:** Bundesstützpunkt; **DBB:** Deutscher Basketball Bund; **DBBL:** Damen Basketball Bundesliga; **dnq:** did not qualified (= hat sich nicht qualifiziert); **Eds:** Eliteschule des Sports; **EM:** Europameisterschaft; **FIBA:** Fédération Internationale de Basketball (Internationaler Basketball Verband); **FISU:** Fédération Internationale du Sport Universitaire (Internationaler Hochschulsportverband); **GLT:** Grundlagentraining; **HLT:** Hochleistungstraining; **JBL:** Jugend Basketball Bundesliga; **LK:** Landeskader; **m:** männlich; **NBL:** Nachwuchs Basketball Bundesliga; **NK:** Nachwuchskader; **NSDC:** North Sea Development Cup; **NSP:** Nachwuchsstützpunkt; **OK:** Olympiakader; **OS:** Olympische Spiele; **OSP:** Olympiastützpunkt; **PK:** Perspektivkader; **TE:** Trainingseinheiten; **TK:** Teamkader; **w:** weiblich; **WK:** Wettkampf; **WM:** Weltmeisterschaft; **WNBL:** Weibliche Nachwuchs-Basketball-Bundesliga